

Приложение к приказу
МАОУ Сорокинской СОШ №3
от 31.08.2021 г. №135/1- ОД

Рабочая программа
по ОБЖ
для учащихся 9 класса
на 2021-2022 учебный год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ, 11-класс

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. Содержание учебного предмета ОБЖ для учащихся 9 классов

Модуль 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (24 ЧАСА)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов)

1. Национальная безопасность России в мировом сообществе (4 часа)

Россия в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Основывают значение молодого поколения граждан Российской Федерации для развития нашей страны.

Характеризуют основные виды национальных интересов России в современном мире.

Анализируют степень влияния личности на обеспечение национальной безопасности России.
Определяют значение культуры безопасности жизнедеятельности населения в обеспечении национальной безопасности России.

2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (4 часа)

Чрезвычайные ситуации и их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.

Угроза военной безопасности России.

Классифицируют чрезвычайные ситуации по масштабу их распространения и тяжести последствий. Характеризуют в общих чертах чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Определяют отрицательное влияние чрезвычайных ситуаций на национальную безопасность России. Анализируют влияние человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Объясняют существующие (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России.

Раздел 2. Защита Населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени (3 часа)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Анализируют права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Характеризуют основные силы и средства РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеризуют задачи, решаемые образовательным учреждением, по защите учащихся и персонала в условиях чрезвычайных ситуаций. Объясняют роль МЧС России по защите населения от чрезвычайных ситуаций и современных условиях.

4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени. (4 часа)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций

Оповещение населения в условиях чрезвычайных ситуаций.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Характеризуют основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Анализируют систему мониторинга чрезвычайных ситуаций и ее основные мероприятия. Моделируют рациональное размещение объектов экономики и поселений людей по территории страны с точки зрения обеспечения их безопасности от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Составляют и записывают в дневник безопасности перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации.

Подбирают в Интернете и средствах массовой информации примеры проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в очаге чрезвычайной ситуации.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ (9 часов)

5. Общие понятия о терроризме и экстремизме (2 часа)

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.

Характеризуют международный терроризм как серьезную угрозу национальной безопасности России.

Анализируют виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Формулируют собственную позицию неприятия терроризма в любых его проявлениях.

6. Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3 часа)

Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.

Общегосударственное противодействие терроризму

Общегосударственное противодействие наркотизму.

Характеризуют основные нормативно-правовые акты противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

Формулируют основные направления по формированию антитеррористического поведения. Выводы записывают в дневник безопасности.

С помощью Интернета и средств массовой информации на конкретных примерах готовят сообщение на тему «Хулиганство и вандализм – разновидности терроризма».

Составляют правила своего поведения в различных ситуациях, чтобы не попасть в наркотическую ловушку.

7. Организационные основы противодействия терроризму в РФ (2 часа)

Организационные основы противодействия терроризму в РФ

Организационные основы противодействия наркотизму в РФ

Объясняют организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Анализируют примеры деятельности Национального антитеррористического комитета по обеспечению своевременной и надежной защиты населения от терроризма.

8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 часа)

Правила поведения при угрозе теракта.

Профилактика наркозависимости.

Анализируют рекомендации специалистов по безопасному поведению при угрозе теракта.

Вырабатывают отрицательное отношение к приему наркотиков.

Модуль 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. (10 ЧАСОВ)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 часов)

9. Здоровье – условие благополучия человека (3 часа)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Характеризуют здоровье как полное физическое, духовное и социальное благополучие.

Анализируют взаимосвязь индивидуального и общественного здоровья.

Объясняют влияние репродуктивного здоровья на национальную безопасность России.

10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (2 часа)

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путём.

Характеризуют основные факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (ранние половые связи, инфекции, передаваемые половым путем, ВИЧ-инфекция), анализируют профилактику заражения ИППП.

11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа)

Брак и семья.

Семья и здоровый образ жизни человека.

Основные семейные права в Российской Федерации.

Анализируют основы семейного права в Российской Федерации.

Анализируют взаимосвязь семьи и здорового образа жизни и жизнедеятельности личности и общества.

Характеризуют особенности семейно-брачных отношений в Российской Федерации.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (2 часа)

12. Оказание первой помощи (2 часа)

Первая помощь при массовых поражениях.

Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.

Отрабатывают приемы в оказании первой помощи при массовых поражениях населения и при передозировке в приеме психоактивных веществ, различные способы транспортировки пострадавших.

Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». 9 класс

№	Тема урока	Количество часов
	1. Национальная безопасность в России в современном мире	4
1	Современный мир и Россия	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1
	2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного	4

	времени и национальная безопасность России	
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация	1
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1
8	Угроза военной безопасности России.	1
	3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
11	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
	4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
12	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
13	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	1
14	Оповещение населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
	5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2

16	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	1
	6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
18	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1
620	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму	1
	7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2
21	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1
22	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации	1
	8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
24	Профилактика наркозависимости.	1
	9. Здоровье — условие благополучия человека	3
25	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
	10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2

28	Ранние половые связи и их последствия.	1
29	Инфекции, передаваемые половым путём.	1
	11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
30	Брак и семья.	1
31	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
32	Основные семейные права в Российской Федерации.	1
	12. Оказание первой помощи	2
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.	1

Наименование раздела	Цели раздела	Знать/понимать	Уметь	Тема уроков	Номер урока	Цель урока	Ход урока	Домашнее задание
МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (13 ч) Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч) Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)	Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального	Знать основные способы ориентирования.	Уметь двигаться по азимуту и разводить костер	Автономное обеспечение человека в природной среде	1	Уметь ориентироваться на местности. Движение по азимуту. Разведение костра.	Объяснение нового материала	§ 1-2 Ответить на вопросы стр. 6-15
		Знать основные ситуации на дорогах	Уметь оценивать уровень опасности на дорогах и в транспорте. Действовать в соответствии с ПДД	Обеспечение личной безопасности на дорогах	2	Знать Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера..	Объяснение нового материала	§ 3 ответить на вопросы стр.16-21

	характера.	Знать опасные криминогенные ситуации.	Уметь оценивать уровень опасности и принимать адекватные решения.	Личная безопасность в криминогенных ситуациях	3	Научиться прогнозировать события	Объяснение нового материала	§4 Составить алгоритм действий
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)		Знать основные ЧС природного характера. Личной безопасности.	Уметь действовать в соответствии с рекомендациями	Чрезвычайные ситуации природного характера	4	действовать в соответствии с рекомендациями проживания;	Объяснение нового материала	§ 5-6 Подготовить сообщение
		Знать основные ЧС техногенного характера.	Уметь действовать в соответствии с рекомендациями по обеспечению личной безопасности.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	5			§ 7-8 ответить на вопросы стр. 38-47
Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)		Знать основные угрозы военной безопасности для РФ. войны.	Иметь представление о характере и особенностях современной войны.	Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона)	6	Знать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Повторение пройденного материала	§ 9-10 ответить на вопросы стр.48-55
		Знать основные права и обязанности граждан РФ по защите от ЧС природного и техногенного характера.	Иметь представления о структуре и задачах системы РСЧС.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	7	Знать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		§ 11-12 ответить на вопросы стр.56-63

						природного и техногенного характера		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч) Экстремизм и терроризм (6 ч)	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности»	Знать основные тенденции современного терроризма в мире и в РФ.	Уметь противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность.	Терроризм и террористическая деятельность	8	Уметь противостоять попыткам вовлечения в террористическую деятельность	Повторение пройденного материала	§ 13-14 ответить на вопросы стр.64-75
		Знать основные принципы и направления противодействия экстремизму.	Уметь противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе.	Экстремизм	9	Уметь противостоять пропаганде идей экстремизма в обществе.	Повторение пройденного материала	§ 15-16 подготовить сообщение
		Знать основные термины и понятия ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности».	Иметь представление о национальных интересах РФ.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом экстремизмом в РФ	10	Иметь представление о национальных интересах РФ.	Повторение пройденного материала	§ 17-18 прочитать и ответить на вопросы стр.88-97
		Знать традиционные национальные ценности.	Уметь жить в согласии с собой и научиться строить взаимоотношения с другими людьми.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	11	Формировать позицию неприятия идей терроризма и экстремизма.	Повторение пройденного материала	§ 19-20 ответить на вопросы стр. 98-107
		Знать основания привлечения к уголовной ответственности за террористическую деятельность и экстремизм.	Иметь представление о видах уголовных наказаний.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	12	Иметь представление о видах уголовных наказаний.	Повторение пройденного материала	§ 21-22 прочитать с. 108-119
		Обеспечение национальной безопасности РФ						

		Знать признаки взрывных устройств, порядок действий при взрыве и перестрелке, порядок приема сообщений при угрозах по телефону.	Уметь навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта	Личная безопасность при угрозе террористического акта	13	Уметь навыки безопасного поведения при угрозе террористического акта	Повторение пройденного материала	§ 23 составить алгоритм действий
МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч) Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч) Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)	Необходимость укрепления здоровья. Классификация инфекционных болезней. Профилактика инфекционных заболеваний	Знать признаки основных инфекционных болезней.	Иметь понятия об иммунной системе.	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности	14	Формировать позицию поддержания высокого иммунитета.	Повторение пройденного материала	§ 24-25 ответить на вопросы стр.126-137
		Знать критерии и факторы, влияющие на здоровье.	Уметь учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.	Здоровый образ жизни. Использование ресурса «Точка роста»	15	Уметь учитывать биоритмы в повседневной жизни, поддерживать здоровый образ жизни.	Объяснение нового материала	Прочитать § 26-28 с.138-151
		Знать влияние вредных привычек на здоровье.	Уметь выполнять рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни.	Вредные привычки	16	Уметь выполнять рекомендации по профилактике вредных привычек в повседневной жизни.	Объяснение нового материала	§ 29 ответить на вопросы стр.159

МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч) Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч) Гражданская оборона – составная часть оборонеспособност и страны (7 ч)		Знать этапы создания ГО	Иметь представление об основных задачах ГО	Гражданская оборона	17	Иметь представление об основных задачах ГО	Повторение пройденного материала	§ 30 Прочитать С. 160-163
		Знать классификацию ОСП и оружия массового поражения.	Иметь представление об ЯО, ХО, БО и ВТО.	Основные виды оружия	18	Иметь представление об ЯО, ХО, БО и ВТО.	Самостоятельная работа	§ 31 Прочитать С. 164-169
		Знать способы оповещения.	Уметь правильно действовать по сигналу «Внимание всем!».	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	19	Уметь правильно действовать по сигналу «Внимание всем!».	Объяснение нового материала	§ 32 подготовить сообщение
		Знать защитные свойства ЗС и правила поведения в них.	Уметь оборудовать простейшие укрытия.	Инженерная защита населения	20	Уметь оборудовать простейшие укрытия.	Повторение пройденного материала	§ 33 прочитать с 174-177
		Знать устройство противогаза ГП-7 и состав АИ-2.	Уметь подбирать размер противогаза, правильно надевать его.	Средства индивидуальной защиты	21	Уметь подбирать размер противогаза, правильно надевать его.	Объяснение нового материала	§34 составить таблицу
		Знать мероприятия АСР и ДНР.	Уметь правильно действовать в зоне завалов.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы	22	Уметь правильно действовать в зоне завалов.	Объяснение нового материала	§ 35 подготовить презентацию
		Знать порядок эвакуации в школе и дома.	Уметь правильно действовать при эвакуации.	Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях	23	правильно действовать при эвакуации.	Повторение пройденного материала	§36 Ответить на вопросы с.192-197

Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)		Знать основные этапы военных реформ в России.	Иметь представление о современном состоянии армии и флота.	История создания Вооруженных Сил РФ	24	Иметь представление о современном состоянии армии и флота.	Объяснение нового материала	§37 ответить на вопросы с.198-207
		Знать даты дней воинской славы России.	Иметь представление об основных этапах ВОВ.	Дни воинской славы России	25	Иметь представление об основных этапах ВОВ.	Повторение пройденного материала	§38 ответить на вопросы с.208-211
		Знать виды и рода войск ВС РФ.	Иметь представление о руководстве ВС РФ.	Состав Вооруженных Сил РФ	26	Иметь представление о руководстве ВС РФ.	Повторение пройденного материала	§ 39 ответить на вопросы стр 208-211
Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (2 ч)		Знать виды и рода войск ВС РФ.	Иметь представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ.	Виды Вооруженных Сил РФ	27	Иметь представление о военной технике и вооружении видов ВС РФ.	Повторение пройденного материала	§40-42 с.212-225 подготовить сообщение
		Знать состав и предназначение родов войск ВС РФ.	Иметь представление о военной технике и вооружении родов ВС РФ.	Рода войск Вооруженных Сил РФ	28	Иметь представление о военной технике и вооружении родов ВС РФ.	Повторение пройденного материала	§43-46 с.226-241 подготовить презентацию
		Знать боевые традиции ВС РФ.	Иметь представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе.	Патриотизм и верность воинскому долгу	29	Иметь представление о воинском долге, дружбе и войсковом товариществе.	Повторение пройденного материала	§ 47-48 Ответить на вопросы с.242-251
Раздел 7. Основы военной службы (4 ч) Основные понятия о военной службе (4 ч)		Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.	Иметь представление об охране здоровья военнослужащих	Размещение военнослужащих	30	Иметь представление об охране здоровья военнослужащих	Объяснение нового материала	§49-51 с.252-263 подготовит сообщение
		Знать порядок размещения военнослужащих по призыву, распорядок дня.	Иметь представление о суточном наряде части.	Суточный наряд	31	Иметь представление о суточном наряде части.	Повторение пройденного материала	§52-54 с.264-273 подготовить сообщение

		Знать обязанности часового.	Иметь представление о составе караула.	Организация караульной службы	32	Иметь представление о составе караула.	Объяснение нового материала	§55-57 с.274-287 подготовить сообщение
		Знать назначение и боевые свойства АК, меры безопасности при стрельбе.	Уметь проводить неполную разборку и сборку автомата.	Огневая подготовка	33	Уметь проводить неполную разборку и сборку автомата.	Объяснение нового материала	§64-66 с.314-329 подготовить сообщение
		Знать военную технику и вооружение	Уметь опознавать противника	Тактическая подготовка	34	Уметь опознавать противника	Повторение пройденного материала	§ 67-68 с. 330-334 прочитать